

# ZESTAW PYTAŃ 1/3

1. Wieczorny rachunek sumienia. **1**
2. Żal za grzechy, skrucha duszy i postanowienie poprawy. **1**
3. Przeproszenie Boga za przewinienia. **1**
4. Modlitwa do Ducha Św., Matki Bożej, Anioła Stróża i Patrona św. **1**
5. Modlitwa wieczorna. **1**
6. Modlitwa za grzeszników. *Niezbędnik s. 160* **1**
7. Modlitwa za kapłanów. *Reguła s. 104* **1**
8. Oddalenie od siebie troski o sprawy doczesne przy zasypianiu. **1**
9. Modlitwa w łóżku tuż przed zaśnięciem. *Reguła s. 105* **1**
10. Rano po otwarciu oczu pierwsza myśl do Boga i uśmiech. **1**
11. Odmówienie jeszcze w łóżku modlitwy. *Reguła s. 98* **1**
12. Oddanie pokłonu Bogu na kolanach, podziękowanie za otrzymanie kolejnego dnia i oddanie go Duchowi Świętemu. *Reguła s. 101* **1**
13. Modlitwa poranna po toalecie. **1**
14. Modlitwa za grzeszników. *Niezbędnik s. 160* **1**
15. Znak krzyża przed i po posiłku. **1**
16. Modlitwa przed i po posiłku. **1**
17. Umiarkowanie w jedzeniu. **2**
18. Zachowanie postu w piątek. **1**
19. Poszczenie o chlebie i wodzie w piątce. **3**
20. Poszczenie o chlebie i wodzie w środy. **3**

# ZESTAW PYTAŃ 2/3

21.	Ofiarowanie Bogu pracy przed jej rozpoczęciem. <b>1</b>
22.	Modlitwa przed rozpoczęciem pracy do Ducha Świętego. <b>1</b>
23.	Modlitwa w ciągu dnia przed nowym rodzajem pracy. <b>1</b>
24.	Ofiarowanie Bogu niechęci czy złości z powodu pojawienia się nieplanowanej pracy. <b>1</b>
25.	Rozważanie podczas przerwy w pracy wartości zwykłych czynności. <b>1</b>
26.	Podziękowanie Bogu po wykonanej pracy za utrudzenie się na chwałę Bożą. <b>1</b>
27.	Czy wykonywałeś dobre uczynki w ciszy i ukryciu, czy przed ludźmi? <b>1</b>
28.	Ukrywanie swoich cierpień i ofiar. <b>1</b>
29.	Czy było w tobie oczekiwanie i pragnienie Jezusa? <b>1</b>
30.	Czy modliłeś się dziś sercem i z wiarą? <i>Patrz Dz.d s. 15-16</i> <b>1</b>
31.	Czy uświadamiałeś sobie, że Bóg mieszka w tobie i twoje serce jest Jego domem? <b>1</b>
32.	Niedzielną Msza św. <b>3</b>
33.	Komunia św. <b>2</b>
34.	Spowiedź św. (1 raz w miesiącu). <b>4</b>
35.	Tygodniowa Msza św. (1 raz w tygodniu). <b>2</b>
36.	Różaniec św. (1 część). <b>2</b>
37.	Koronka do Bożego Miłosierdzia. <b>2</b>
38.	Odpust zupełny (minimum 2 razy w tygodniu). <b>1</b>
39.	Modlitwa za dusze w Czyśćcu cierpiące. <b>1</b>
40.	Droga krzyżowa (2 razy w miesiącu). <b>3</b>

## ZESTAW PYTAŃ 3/3

41. Czy miłość była przyczyną podejmowania przez ciebie czynów? 1
42. Czy byłeś dziś tylko działaczem? 1
43. Czy było inne źródło twoich działań (nienawiść, pamiętliwość, złość)? 2
44. Czy modliłeś się dzisiaj na klęcząco? 1
45. Adoracja Najświętszego Sakramentu (min. 15 minut 2 razy w tygodniu). 3
46. Czytanie Pisma Świętego. 2
47. Czy byłeś dziś świadkiem wiary? 1
48. Czy to co dziś robiłeś, robiłeś dla Boga? 1
49. Czy narzekałeś? 1
50. Czy rozprawiałeś z ciekawością o sprawach innych? 1
51. Czy otwierałeś usta bez zastanowienia? 1
52. Czy pochłaniają cię bez reszty sprawy świata? 1
53. Czy dołączałeś do rozmów, które nie były skierowane ku dobru? 1
54. Czy snułeś dziś własne plany? 1
55. Czy modliłeś się o wypełnienie Woli Bożej w twoim życiu? 1
56. Czy zajmowałeś się dzisiaj tylko sobą, swoimi sprawami i planami? 1
57. Czy wszystko co dziś się wydarzyło, przyjąłeś jako Wolę Bożą? 1
58. Czy ofiarowałeś Bogu cierpienia, przykrości, trudy, ból i radość? 2
59. Czy pozdrawiałeś słowami: *Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus?* 1
60. Czy przemyślałeś swoje działania? 1